

на летний оздоровительный период 2023 года МБДОУ «Центр развития ребенка - Детский сад № 96 «Елмая»

РЕЖИМ ДНЯ



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - Детский сад «Елмая» НМР РТ
 Е.Г. Егорова
 Принят на педагогическом совете № 6 от «25» мая 2023 г. Протокол № _____

№ п/п	Режимные моменты	Возраст					
		2 младшая 3-4 года		Средние 4-5 лет		Старшие 5-6 лет	
1	Привет на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 - 7.10	1ч. 10мин.	6.00 - 7.20	1ч. 20мин.	6.00 - 7.30	1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 - 7.20	10 мин.	7.20 - 7.30	10 мин.	7.30 - 7.40	10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 - 7.30	10 мин.	7.30 - 7.40	10 мин.	7.40 - 7.50	10 мин.
4	Завтрак.	7.30 - 7.50	20 мин.	7.40 - 8.00	20 мин.	7.50 - 8.10	20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 - 8.05	15 мин.	8.00 - 8.15	15 мин.	8.10 - 8.25	15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 - 8.15	10 мин.	8.15 - 8.25	10 мин.	8.25 - 8.35	10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 - 8.30 8.40 - 8.55	15 мин. 30 мин.	8.25 - 8.45 8.55 - 9.15	20 мин. 40 мин.	8.35 - 9.00 9.10 - 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.30 - 9.10 8.55 - 9.10	40 мин. 15 мин.	8.45 - 9.25 9.15 - 9.25	40 мин. 10 мин.	9.00 - 9.35	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 - 9.20	10 мин.	9.25 - 9.30	5 мин.	9.35 - 9.40	5 мин.
10	Второй завтрак.	9.20 - 9.30	10 мин.	9.30 - 9.40	10 мин.	9.40 - 9.50	10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.30 - 9.35	5 мин.	9.40 - 9.45	5 мин.	9.50 - 9.55	5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 - 11.10	1ч. 35 мин.	9.45 - 11.20	1ч. 35 мин.	9.55 - 11.30	1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 - 11.30	20 мин.	11.20 - 11.40	20 мин.	11.30 - 11.50	20 мин.
14	Обед.	11.30 - 12.00	30 мин.	11.40 - 12.10	30 мин.	11.50 - 12.15	25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.00 - 12.10	10 мин.	12.10 - 12.20	10 мин.	12.15 - 12.25	10 мин.
16	Дневной сон.	12.10 - 15.00	2ч. 50 мин.	12.20 - 15.05	2ч. 45 мин.	12.25 - 15.10	2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10	10 мин.	15.05 - 15.15	10 мин.	15.10 - 15.20	10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 - 15.25	15 мин.	15.15 - 15.35	20 мин.	15.20 - 15.45	25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.25 - 15.30	5 мин.	15.35 - 15.40	5 мин.	15.45 - 15.50	5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением Блод ужина	15.30 - 15.50	20 мин.	15.40 - 16.00	20 мин.	15.50 - 16.10	20 мин.
21	Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	10 мин.	16.00 - 16.10	10 мин.	16.10 - 16.20	10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 - 16.15	15 мин.	16.10 - 16.25	15 мин.	16.20 - 16.35	15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.15 - 18.00	1ч. 45 мин.	16.25 - 18.00	1ч. 35 мин.	16.35 - 18.00	1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР _____ Кабирова Т.В.

Старшая медицинская сестра _____

И.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

**на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 93 «Елмаю»
младшая группа № 7 (3-4 года - адаптация)**

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10	1ч. 10 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20	10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30	10 мин.
4	Завтрак.	7.30 – 7.50	20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 – 8.05	15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15	10 мин.
7	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.15 – 9.10	55 мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 – 9.20	10 мин.
9	Второй завтрак.	9.20 – 9.30	10 мин.
10	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35	5 мин.
11	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10	1 ч. 35 мин.
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	20 мин.
13	Обед.	11.30 – 12.00	30 мин.
14	Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10	10 мин.
15	Дневной сон.	12.10 – 15.00	2 ч. 50 мин.
16	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
17	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25	15 мин.
18	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30	5 мин.
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30 – 15.50	20 мин.
20	Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00	10 мин.
21	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.00 – 16.15	15 мин.
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.15 – 18.00	1ч. 45 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Т.В. Кабилова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 93 «Елмаю»
младшая группа № 8 (3-4 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10	1ч. 10 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20	10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30	10 мин.
4	Завтрак.	7.30 – 7.50	20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 – 8.05	15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15	10 мин.
7	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.15 – 9.10	55 мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 – 9.20	10 мин.
9	Второй завтрак.	9.20 – 9.30	10 мин.
10	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35	5 мин.
11	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10	1 ч. 35 мин.
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	20 мин.
13	Обед.	11.30 – 12.00	30 мин.
14	Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10	10 мин.
15	Дневной сон.	12.10 – 15.00	2 ч. 50 мин.
16	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
17	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25	15 мин.
18	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30	5 мин.
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30 – 15.50	20 мин.
20	Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00	10 мин.
21	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.00 – 16.15	15 мин.
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.15 – 18.00	1ч. 45 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Т.В. Кабилова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Центр развития
 ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
 Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 93 «Елмаю»
младшая группа № 13 (3-4 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10	1ч. 10 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20	10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30	10 мин.
4	Завтрак.	7.30 – 7.50	20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 – 8.05	15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15	10 мин.
7	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.15 – 9.10	55 мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 – 9.20	10 мин.
9	Второй завтрак.	9.20 – 9.30	10 мин.
10	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35	5 мин.
11	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10	1 ч. 35 мин.
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	20 мин.
13	Обед.	11.30 – 12.00	30 мин.
14	Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10	10 мин.
15	Дневной сон.	12.10 – 15.00	2 ч. 50 мин.
16	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
17	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25	15 мин.
18	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30	5 мин.
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30 – 15.50	20 мин.
20	Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00	10 мин.
21	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.00 – 16.15	15 мин.
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.15 – 18.00	1ч. 45 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР  Т.В. Кабирова
 Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
младшая группа № 6 (3-4 года)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Пт.	Четверг	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10		1ч. 10 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30		10 мин.
4	Завтрак.	7.30 – 7.50		20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 – 8.05		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 - 8.30	8.15 – 8.30 8.40 – 8.55	15 мин. 30 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.30 – 9.10	8.55 – 9.10	40 мин. 15 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 – 9.20		10 мин.
10	Второй завтрак.	9.20 – 9.30		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10		1 ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30		20 мин.
14	Обед.	11.30 – 12.00		30 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10		10 мин.
16	Дневной сон.	12.10 – 15.00		2 ч. 50 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25		15 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30 – 15.50		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.00 – 16.15		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.15 – 18.00		1ч. 45 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабилова

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»
младшая группа № 9 (3-4 года)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт.	Пятница	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10		1ч. 10 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30		10 мин.
4	Завтрак.	7.30 – 7.50		20 мин.
5	Утренний круг.	7.50 – 8.05		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 - 8.30	8.15 – 8.30 8.40 – 8.55	15 мин. 30 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.30 – 9.10	8.55 – 9.10	40 мин. 15 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.10 – 9.20		10 мин.
10	Второй завтрак.	9.20 – 9.30		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10		1 ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30		20 мин.
14	Обед.	11.30 – 12.00		30 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10		10 мин.
16	Дневной сон.	12.10 – 15.00		2 ч. 50 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25		15 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30 – 15.50		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.00 – 16.15		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.15 – 18.00		1ч. 45 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорощевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП
Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова
Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
средняя группа № 11 (4-5 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Ср., Чт., Пт.	Вторник	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.20		1ч. 20мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.20 – 7.30		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40		10 мин.
4	Завтрак.	7.40 – 8.00		20 мин.
5	Утренний круг.	8.00 – 8.15		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.15 – 8.25		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45 8.55 – 9.15	20 мин. 40 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.25	9.15 – 9.25	40 мин. 10 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.25 – 9.30		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.30 – 9.40		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.40 – 9.45		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.45 – 11.20		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20 – 11.40		20 мин.
14	Обед.	11.40 – 12.10		30 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.10 – 12.20		10 мин.
16	Дневной сон.	12.20 – 15.05		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.05 – 15.15		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.15 – 15.35		20 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.35 – 15.40		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.40 – 16.00		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.10		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.10 – 16.25		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.25 – 18.00		1ч. 35 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

**на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 1 (5-6 лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Понедельник	Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	8.35 – 9.00	50 мин. 25 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	-	9.00 - 9.35	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

**на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 2 (5-6 лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт.	Пятница	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.35	-	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 4 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Чт., Пт.	Среда	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.35	-	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 3 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Пт.	Четверг	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	8.35 – 9.00	50 мин. 25 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	-	9.00 - 9.35	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня
на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 5 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Ср., Чт., Пт.	Вторник	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.35	-	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 10 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Чт., Пт.	Среда	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.35	-	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорوفеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 12 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Ср., Чт., Пт.	Вторник	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	25 мин. 50 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.35	-	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМР

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ
Е.Г. Егорова

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года (с 1 июня по 31 августа 2023 г.)
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»
старшая группа № 14 (5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Понедельник	Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.30		1ч. 30мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30 – 7.40		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50		10 мин.
4	Завтрак.	7.50 – 8.10		20 мин.
5	Утренний круг.	8.10 – 8.25		15 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.25 – 8.35		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	8.35 – 9.00	50 мин. 25 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	-	9.00 - 9.35	35 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.35 – 9.40		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.40 – 9.50		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.50 – 9.55		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.55 – 11.30		1ч. 35 мин.
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		20 мин.
14	Обед.	11.50 – 12.15		25 мин.
15	Подготовка ко сну.	12.15 – 12.25		10 мин.
16	Дневной сон.	12.25 – 15.10		2ч. 45 мин.
17	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20		10 мин.
18	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.45		25 мин.
19	Подготовка к полднику.	15.45 – 15.50		5 мин.
20	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50 – 16.10		20 мин.
21	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20		10 мин.
22	Вечерний круг на свежем воздухе.	16.20 – 16.35		15 мин.
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 18.00		1ч. 25 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВМП

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова